



14 Tage-Miktions-Beobachtungskalender

Dr. med. Thorsten Fröhlich
Kinder- und Jugendarzt

Neonatologe · Kinder-Rheumatologie
Kinder-Gastroenterologie · ADHS-Sprechstunde

Liebe Eltern!

Das Ausfüllen dieses Protokolls ist für uns sehr wichtig, um einen Überblick über die Problematik Ihres Kindes zu bekommen. Es wird ganz einfach durchgeführt:

Immer wenn bei Ihrem Kind tagsüber die Unterhose nass oder feucht geworden ist, setzen Sie bitte einen Strich in die entsprechende Spalte/Zeile im Kalender. Genauso verfahren Sie mit der Dokumentation von Einnässen in der Nacht. Wenn Ihr Kind nachts zur Toilette muss oder Sie es wecken, kreuzen Sie bitte das entsprechende Feld an.

Häufig beobachten wir auch, dass einnässende Kinder zusätzlich ein Problem mit dem Stuhlgang haben. Deshalb bitten wir Sie zu notieren, wann und wie oft Ihr Kind am Tag Stuhlgang absetzt. Mit "Stuhlschmieren" ist ein Abgang von einer kleinen Portion, d.h. einem Streifen Stuhlgang in die Unterhose gemeint. Mit "Einkoten" meinen wir die Entleerung einer kompletten Stuhlportion in die Hose.

Dieser über 14 Tage geführte Beobachtungskalender soll möglichst unbeeinflusst die aktuelle Situation ihres Kindes aufzeigen. Bitte verhalten Sie sich daher in diesen Tagen nicht anders als sonst. Das Protokoll kann natürlich einfacher in den Ferien durchgeführt werden, dies ist aber keine Voraussetzung. Gerne können Sie sich auch von Ihrem Kind nach der Schule berichten lassen, wie oft es auf Toilette war.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

Ihre Kinderarztpraxis Dr. Fröhlich

14-Tage Miktion-Beobachtungskalender

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Vorname: _____

	Datum	Einnässen tags	Einnässen nachts	Toiletten- gang nachts	Dafür geweckt?	Stuhlgang	Stuhlschmieren/ Einkoten
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							